

SUICIDPREVENTION I VÄST

suicidprev.com

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

FÅGEL FENIX ÅR

Styrelsen för Suicidprevention i Väst (SPIV) med säte i Göteborg, får härmed framlägga berättelse över föreningens aktiviteter under verksamhetsåret 1/1 2019– 31/12 2019

Som tidigare år har vi ett namn på året som fångar det som varit utmärkande för årets verksamhet. Fågel Fenix, detta arketytiska, eldiga väsen med förmågan att majestätiskt resa sig ur askan av sin egen förgörelse symboliserar även vår fantastiska motståndskraft. Med det menar vi vår förmåga att uppdatera oss själva till mycket starkare, modigare och ljusare varelser, eller organisation i detta fallet (Ur utforskasinnet.se). SPIV har gått med ett stort negativt resultat under året. En del av förklaringen ligger i en mängd förändringar som skapat stora påfrestning på verksamheten. Några av de förändringarna var:

En stor del av styrelsen nyvaldes (sju stycken av femton), bidragen blev väsentligt lägre än beräknat från Göteborgs stad och från Folkhälsomyndigheten, en nyanställd utbildare "inskolades" av verksamhetschefen, en personal blev långtidssjukskriven, två anställda var utlånade del av tjänst men återgick till SPIV heltid med ökade lönekostnader som följd, en personal arbetade på distans men behövdes direkt, på hemmaplan, ekonomin blev underrapporterad. Efter styrelsemötet i maj, framstod det tydligt att situationen var allvarlig och en rad åtgärder vidtogs:

- Personal som inte jobbade med att leverera utbildningar, sades upp på grund av arbetsbrist
- Lokaler som ej behövdes p g a minskad personal sades upp.
- Dessutom slutade två personal på egen begäran.
- En redovisningsfirma fick ersätta ekonomtjänsten, vilket skulle minska lönekostnaderna ytterligare. Med dessa åtgärder har uttag av kapital bromsats upp.

Trots alla svårigheter har SPIV arbetat hårt med att uppfylla föreningens syfte att öka kunskapen om och intresse för att förebygga suicid, suicidförsök och förhållanden som kan leda till sådana handlingar. Detta har gjorts genom *utbildning* i form av ett stort antal kurser i Psykisk Livräddning, *kommunikation* via ökat samarbete med andra systerorganisationer och *utveckling* som -genom att anpassa kurserna till nya målgrupper samt att planera och erbjuda temadag för fördjupad kunskap inom suicidpreventionen - har ökat vårt kontaktnät med allmänheten och olika professioner som möter frågan. Arbetslaget har också arbetat med arbetsmiljön och med att förbättra administrativa rutiner.

Suicidprevention i Väst (SPIV) har under året samarbetat med myndigheter och verksamheter på flera nivåer. Nationellt har SPIV samverkat med Folkhälsomyndigheten

(FOHM). En stor del av det regionala arbetet har skett på uppdrag av Närhälsan i Västra Götalandsregionen (VGR). På lokal nivå har samarbetet skett med Göteborgs stad Social Resursförvaltning och Psykiatrisamordningen.

Ett ytterst viktigt samarbete är det med andra ideella organisationer. Framförallt samarbetade SPIV med SPES, NSPHiG, nätverket Kyrka och suicidprevention samt Suicide Zero och Mind.

MEDLEMMAR

Antalet medlemmar var under 2019 cirka 240 stycken.

STYRELSEN

Styrelsen har haft nio möten under året. Styrelsen har bestått av:

Sonny Wåhlstedt, ordförande, Christina Andersson, kassör, Filippa Gagnér Jenneteg, Anna-Maria Nilsson Charlotte Jensen (SPES), Birgitta Lundgren Pierre och Kjell-Åke Hvittfeldt.

Suppleanter har varit Amanda Berggren Fässberg, Åse Lundin, Lotta Valne Westerhäll, Anna Palm, Christina Wånge, Jenny Park, Johanna Bäckman (SPES) och Linda Selin.

Under året avgick suppleant Jenny Park (25/9) och ordförande Sonny Wåhlstedt (8/11) samt suppleant Linda Selin (17/12).

Valberedningen bestod av Evert Eggelind (sammanställande), Felicia Fässberg och Marcus Eriksson.

Revisorer var Kerstin Nordenham Murby, auktoriserad revisor, Lars-Åke Johansson, föreningsrevisor och Nils Wikander föreningsrevisorssuppleant.

ANSTÄLLDA

Organisationens anställda medarbetare var under året:

Else-Marie Törnberg, verksamhetschef 100%

Martin Letell, utbildningsansvarig 100%

Annica Rolfman, utbildare, 100 %

Felicia Fässberg, processledare, utbildare 100%

Sonny Wåhlstedt, tjänstledig utlånad till NSPHiG 100% tom juli 2019, därefter övergick Sonny till 100% -g anställning för NSPHiG, på egen begäran

Sarah Görsh, kommunikatör 100%, varav 50% utlånad till NSPHiG tom 31 mars, därefter 100% för SPIV tom 31 augusti, då hon fick sägas upp från sin tjänst på grund av arbetsbrist
Susanne Tell, utvecklingsledare och utbildare 50% varav 25% föräldraledig tom 31 juli, då hon fick sägas upp från sin tjänst på grund av arbetsbrist

Cecilia Westerlund, ekonom 100% varav 20% utlånad till annan verksamhet tom 31 mars, därefter 100% för SPIV tom 28 juli, då hon slutade på egen begäran.

UTBILDNING

SPIVs kärnverksamhet är utbildningar i suicidprevention.

Under 2019 genomfördes **86** utbildnings- och konsultationsuppdrag med totalt ca **3728** deltagare. De flesta utbildningsuppdrag kategoriseras som PLR, dvs. Psykisk Livräddning. Den typ som var vanligast under 2019, liksom tidigare år, var *PLR Profession* som genomförs i 3 olika varianter: 9 timmar (uppdelat på två tillfällen), 4 timmar och 3 timmar.

Nedan redovisas antal aktiviteter och antal deltagare per uppdragstyp och per uppdragsgivare för 2019.

| UPPDRAGSTYP | UPPDRAG ANTAL (ANDEL) | DELTAGARE ANTAL |
|-----------------------|--------------------------|--------------------|
| PLR PROFESSION | 56 (65,4%) | 2373 |
| PLR ALLMÄNHET | 17 (19,5%) | 976 |
| PLR UNGDOM | 7 (8%) | 270 |
| KONSULTATION | 4 (4,6%) | 41 |
| FÖRELÄSNINGAR | 2 (2,3%) | 80 |

Målgruppen för *PLR Profession* är de som i sitt yrke (eller kommande yrke) möter suicidalitet, framförallt primärvård och individ- och familjeomsorg, men även andra typer av verksamheter och yrkeskategorier. Målgruppen för *PLR Allmänhet* är de vuxna individer som har ett intresse för suicidprevention även om de inte möter suicidalitet i sitt yrke.

Målgruppen för *PLR Ungdom* är given i namnet. *PLR Profession* beställs framförallt av regioner och kommuner, *PLR Allmänhet* av kommuner och ideella organisationer, *PLR Ungdom* av kommuner (skolor) och ideella organisationer.

Uppdraget för Närhälsan i VGR genomfördes 30 PLR kurser samt vid höstens omorganisation inom Närhälsan, där en delning mellan Närhälsans konkurrensutsatta verksamhet och den så kallade beställda vården exempelvis rehab, MVC och 1177, sedermera benämnd Regionhälsan, ytterligare fem kurser, totalt 35 kurser för VGR under 2019. Kurserna utvärderas regelbundet och gav även i år mycket gott resultat.

Göteborgs kommun har även under 2019 beställt fyra PLR för kommunal vård och omsorg på 1,5 dagar. Dessa kurser har även fått mycket bra utvärderingar med nöjda deltagare.

Unga har fått ta del av kurser i högre utsträckning under året. Samarbetet med BK Häcken fortsatte under våren och har låtit oss utbilda såväl föräldrar, ledare som pojkar och flickor 15 år, varje grupp för sig. Uppdraget fortsätter under 2020.

Den 10 september 2019, alltså på den suicidpreventiva dagen arrangerade SPIV tillsammans med SPES en temadag i samarbete med Polhemsgymnasiet i Göteborg. Vi var tillsammans med flera andra organisationer på plats för att möta och samtala med elever på skolan. SPIV och SPES höll också två föreläsningar för psykologielever i årskurs 2 och 3.

Vi har också, med bidrag från Bollebygds lokala Ica-handlare, utbildat alla åttondeklassare på Bollebygds skolan inklusive lärare och. Elevhälsoteamet i PLR.

KOMMUNIKATION

SPIV nådde ut till över 700 mottagare med nyhetsbrevet. Antal följare på Instagram har under året ökat från 490 till 621 följare och på Facebook har antalet följare ökat från 1040 till 1212.

Som ett led i marknadsföring och målgruppsanpassning har SPIV anpassat kurser för unga på ett mer medvetet sätt. Bland annat producerade vi filmen "En del av livet", om och med fotbollsspelaren Ivo Pekalski som pratar om sin psykiska ohälsa. Filmen används främst i våra kurser för ungdomar.

I början av juli deltog SPIV under Almedalsveckan. Vi hade tillsammans med Mind, SPES och Suicide Zero ett gemensamt tält. Den 3 juli arrangerade vi också ett fullsatt seminarium "Hur kan du som medmänniska förebygga självmord?" I det livesända seminariet deltog bland annat socialminister Lena Hallengren och detta går fortfarande att se på Uppdrag psykisk hälsas Facebooksida.

För att öka synligheten av SPIV:s verksamhet har vi tryckt upp en ny folder som inriktar sig mer på att marknadsföra Psykisk livräddning. Vi har också en ny roll-up där vår logga syns bättre.

Vi deltog också under flera konferenser under året Vi närvarade med en utställning under BUP-kongressen i Göteborg som hade temat "Suicid- när den tunna isen brister." Vi var också på plats i Stockholm under Psykiatrikongressens tre dagar.

Kampanjen Steg för Livet, som togs fram av SPIV på uppdrag av Västra Götalandsregionen 2016, lever också vidare. Framför allt genom att kampanjens foldrar och affischer fortfarande sprids till verksamheter och privatpersoner runt om i landet.

SPIV deltog även detta år under "16 dagar- nu stoppar vi våldet mot kvinnor", en internationell manifestation mot våld i nära relationer som MÄN och Zonta m.fl arrangerade på Nordstan den 25 november. Under dagen uppmärksammades mäns våld mot kvinnor och vad vi kan göra för att förhindra och förebygga detta stora samhällsproblem.

Suicidpreventiva dagen 10 september 2019 uppmärksammades som tidigare år i Göteborgs Domkyrka med ljusceremoni, musik och diktläsning innebar ett samarbete mellan SPIV, SPES, Kyrkans SOS, sjukhuskyrkan, Mind, Svenska Kyrkan och Sensus studieförbund.

SPIV i media 2019:

10 april P4 Gävleborg. *"Bollnäs kommun satsar på utbildning i Psykisk livräddning"* intervju med Else-Marie Törnberg.

Juni Tidskriften Sjöbefälen nr 4. *"Var tyst och lyssna!"* Intervju med Sarah Görsch.

31 augusti SVT nyheter. *"Suicidprevention startar studiecirkel"* Intervju med Else-Marie Törnberg.

10 september Morgon i p4 Göteborg. Intervju med Annica Rolfman.

10 september P4 Göteborg *"Studiecirkel testas för att våga prata om hur vi mår"*. Intervju med Else-Marie Törnberg och Filippa Gagnér Jenneteg.

2 september P4 Halland. *"Experten: bra lagförslag – men krävs uppföljning"*. Intervju Else-Marie Törnberg.

18 oktober P4 Halland *"Viktiga samtal var samtalsämnet på Psykisk Livräddningskurs"*. Intervju med Annica Rolfman och Else-Marie Törnberg.

22 november Borås tidning *"Utbildning ska förebygga suicid"* Intervju med Felicia Fässberg och Annica Rolfman.

27 november Dagens samhälle debatt. *"Dödshjälp är det ultimata sättet att spara resurser"*. Undertecknad av Else-Marie Törnberg.

30 november Hallands nyheter Ledare. *"Halländskt psyklyft kräver mer än en vecka"* Psykisk livräddning nämns.

22 och 24 december Göteborgspostens tryckta upplaga. Insamlingsannons.

UTVECKLING

Målet var utveckling och expansion av det suicidpreventiva arbetet:

Under våren 2019 fortsatte arbetet med Samtal för Livskämpar, en studiecirkel för personer med egen suicidalitet. En studiehandledning togs fram i samarbete med Sensus studieförbund. Under hösten genomfördes den första studiecirkeln under sju veckor. Sex deltagare träffades två timmar per gång. Emerga institutet fick i uppdrag att följa gruppen och utvärdera deras upplevelser. Rapporten går att ladda ner från vår hemsida.

SPIV har också ingått i ett FoU-projektet under 2019 med syfte att stärka rätten till bästa möjliga hälsa. Vi har utbildats i rättighetsbaserad tjänstedesign och deltagit i två heldagsworkshops tillsammans med Enheten för samhällsarbete i Mölndals stad och Samordningsförbundet insjöriket. Denna rapport finns att läsa

Under våren ingick SPIV i två granskningsgrupper för "Säker suicidprevention". Ett samverkansprojekt mellan ideella - och professionsorganisationer och LÖF (landstingens ömsesidiga försäkringsbolag).

Under hösten deltog SPIV på den 12e nationella konferensen om suicidprevention i Norrköping. Vi arrangerade ett seminarium med namnet "*Men hur gör vi då?*" *Verktyg ur tre perspektiv för en effektiv och jämbördig suicidprevention*" tillsammans med Ullakarin Nyberg och Anna Ehnvall. Vi bjöd också in till ett seminarium "*Samtal för livskämpar*" där vi, tillsammans med två cirkeldeltagare berättade om erfarenheterna och upplevelserna av den första studiecirkeln.

Vi finns också med i den nationella intressentgruppen som Folkhälsomyndigheten bjuder in till sedan 2015. Det har varit 4 träffar under året. Fokus har bland annat varit att kartlägga vilka utbildningsinsatser inom suicidprevention som görs över landet.

Slutligen vill styrelsen i samband med denna verksamhetsberättelse framföra ett stort tack till en fantastisk personal och till alla som bidragit med uppmuntrande ord, gåvor eller tjänster till vår verksamhet. Ni betyder otroligt mycket för oss och för suicidpreventionen!

Göteborg den 31 mars 2020

Styrelsen genom verksamhetschef Else-Marie Törnberg

