
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021



SPIV

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

NYORIENTERINGENS ÅR

Styrelsen för Suicidprevention i Väst (SPIV) med säte i Göteborg, får härmed framlägga berättelse över föreningens aktiviteter under verksamhetsåret 1/1 2021– 31/12 2021.

Inledning

Som tidigare år har vi ett namn på året som fångar det som varit utmärkande för årets verksamhet. 2021 har varit ett år i nyorienteringens tecken. I det ”nya normala”, i pandemins spår, med ny verksamhetschef, ny utbildare, nya rutiner, strukturer och också till viss del nya roller summerar vi nu detta år.

Liksom 2020 har verksamheten varit tvungen att anpassa sig efter rådande situation i pandemins spår, därför har flertalet av utbildningarna genomförts digitalt även detta år.

SPIV har under inget tidigare år genomfört så många utbildningar och nått så många människor i Psykisk Livräddning som under 2021. Detta trots att en av våra utbildare sjukskrevs, men tack vare en stor insats av styrelsemedlemmar m.fl. kunde vi genomföra så gott som alla bokade utbildningar.

Ny hemsida lanserades under våren och ungefär samtidigt implementerade vi ett nytt e-postsystem samt tillhörande system för att spara dokument och kunna samarbeta internt och externt digitalt på ett enklare och mer effektivt sätt.

Enligt plan tillträdde verksamhetschef sin tjänst i april, under året rekryterades även en ny utbildare på 50% som tillträdde sin tjänst i oktober.

Under året har vi mottagit suicidpreventiva medel från både Västra Götalandsregionen och Göteborgs stad som ska användas för att öka kunskapen om suicid/suicidalitet hos invånarna i regionen och staden. Dessa medel har varit större än tidigare, vilket bidragit till att vi haft möjlighet att genomföra fler utbildningar riktade mot allmänhet, föreningar och ungdom. Dessa medel sträcker sig även in i 2022.

Styrelsen

Styrelsen har haft sju möten under året varav de flesta har genomförts digitalt via zoom. Styrelsen har bestått av:

Anna Maria Nilsson (ordförande), Christina Andersson (kassör), Åse Lundin (vice ordförande), Charlotte Jensen (sekreterare). Övriga ledamöter har varit Birgitta Lundgren Pierre, Sonny Högberg och Bo Erlandsson. Suppleanter har varit Elisabeth Litsmark Nordenstam, Nina Konneback, Anna Palm, Christina Wänge, Johanna Bäckman och Emma Jacobsson Jensen.

Valberedningen bestod av Evert Eggelind (sammankallande), Felicia Fässberg och Lotta Jensen.

Revisorer var Kerstin Nordenham Murby, auktoriserad revisor, Eva Marie Löfgren, föreningsrevisor och Lars Tenfält föreningsrevisorssuppleant.

Medlemmar

Föreningen har haft 220 medlemmar under året.

Anställda

Organisationens anställda medarbetare var under året:

Monika Ölund, (april- dec) verksamhetschef

Martin Letell, utbildare

Annica Rolfsman utbildare (jan- april)

Felicia Fässberg, verksamhetsutvecklare, kommunikatör

Linda Flood, (okt-dec) utbildare

Vi har under året anlitat konsulter för att säkerställa att bokade utbildningar har kunnat genomföras. Ett särskilt stort tack till: Anna Maria Nilsson, Emma Jacobsson – Jensen, Stefan Malmström, Lotta Jensen, Christina Wänge och Anna Palm, som (ibland med kort varsel) hjälpt oss att genomföra utbildningar i SPIVs regi med bibehållen kvalitet.



Utbildningsverksamheten

SPIVs kärnverksamhet är utbildningar i suicidprevention. Framför allt är det kurskonceptet Psykisk livräddning som erbjudits sedan 2008 som efterfrågas av verksamheter i kommunal och regional regi. Under 2021 tydliggjorde vi de två benen som SPIV står på när det gäller utbildningar – uppdragsutbildningar (egenfinansierade, främst riktade till profession), folkbildningsuppdrag – de utbildningar som genomförs för erhållna bidrag, (främst riktade till allmänhet, förening och ungdom). De sistnämnda utbildningarna har varit kostnadsfria för uppdragsgivaren tack vare medel från Västra Götalandsregionen, Göteborgs stad och Folkhälsomyndigheten.

Under 2021 genomfördes totalt hela 131 utbildningar av 149 bokade, merparten av dessa genomfördes digitalt. Detta är en ökning mot föregående år på 162 procent, totalt deltog 4368 personer, en ökning med 98 procent jämfört med föregående år.

Nedan redovisas antal aktiviteter och antal deltagare för 2021.

	Genomförda kurser	Deltagare
PLR Profession	67 (varav 42 digitala)	1870
PLR Allmänhet	39 (varav 38 digitala)	2077
PLR Ungdom	20	421
Totalt	131	4368

Målgruppen för *PLR Profession* är de som i sitt yrke (eller kommande yrke) möter suicidalitet, framför allt inom primärvård och individ- och familjeomsorg, men även andra typer av verksamheter och yrkeskategorier. Målgruppen för *PLR Allmänhet* är de vuxna individer som har ett intresse för suicidprevention även om de inte möter suicidalitet i sitt yrke. Målgruppen för *PLR Ungdom* är given i namnet. PLR Profession beställs framför allt av regioner och kommuner, PLR Allmänhet av kommuner och ideella organisationer, PLR Ungdom av kommuner (skolor) och ideella organisationer.



4368
KURSDELTAGARE

"Att lära sig Psykisk Livräddning borde vara lika självklart som att lära sig hjärt- lungräddning."

Uppdraget för Närhälsan och Regionhälsan i Västra Götaland upphandlades under 2021 och därmed ställdes särskilda krav på genomförande, bland annat att utbildningarna skulle ske via Teams om de genomfördes digitalt. Upplevelsen hos utbildare och deltagare är att Teams som verktyg innebär utmaningar, det uppstår oftare tekniska problem än i exempelvis zoom. Trots detta visade utvärderingarna mycket goda omdömen.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

Göteborgs stad har under 2021 beställt Psykisk livräddning för kommunal vård- och omsorgspersonal, de uttrycker sin tacksamhet över att SPIV haft möjlighet att ställa om till digitala utbildningar då det krävts. Även dessa utvärderingar visar på nöjda deltagare.

Partille kommun har under 2021 genomfört fem utbildningar (8 timmars, bas + avancerad), exempel på andra uppdragsgivare under året har är Kungsbacka kommun och Försäkringskassan. Även dessa utbildningar har fått mycket goda omdömen.

Vi har under hösten fortsatt att utbilda alla åttondeklassare på Bollebygds skolan. Vi har utbildat Scouterna återkommande och haft fint samarbete med exempelvis Kungälv kommun, där vi i samverkan erbjudit flera öppna digitala föreläsningar som alla haft ett mycket högt deltagarantal. Vi har också medverkat på seminarium för Liberalerna i Västsverige om Psykisk ohälsa.

Under hösten 2021 startade vi med lunchseminarier, ett initiativ från styrelsens marknadsgrupp. Två halvtimmars seminarier genomfördes med olika teman: "Highlights från nationella suicidpreventiva konferensen" (ca 25 deltagare), samt "Läkande miljöer och suicidprevention", (ca 55 deltagare). Lunchseminarierna har varit mycket lyckade och uppskattade, och planen är att fortsätta med dessa regelbundet under nästa år.

"För ett tag sedan sen gick jag på din föreläsning om suicidprevention och Psykisk Livräddning. Igår fick jag användning för allt jag lärt mig när en kollega mådde dåligt. Innan hade jag inte vetat vilka frågor jag skulle ställa. Men nu hade jag kunskapen du gav och vågade ställa alla frågor och hen vågade till slut svara. Förhoppningsvis har du och jag räddat ett liv!"

Deltagare Psykisk Livräddning,
Kungsbacka kommun



Kommunikation

Med hjälp av de extra medel som delades ut av Folkhälsomyndigheten i slutet av våren kunde vi fokusera mer på att öka vår synlighet i sociala medier. Det har lett till att fler har hittat till oss och kunnat delta i våra kostnadsfria kurser för allmänheten. Det digitala formatet har även gjort att vi fått en större geografisk spridning på våra utbildningar. Vi har startat ett LinkedIn-konto, då vi ser att det är en viktig plattform att vara på när det gäller att öka varumärkeskännedomen för SPIV i syfte att öka antalet professionsutbildningar – våra uppdragsutbildningar.

FACEBOOK-FÖLJARE

2021-01-01: 1722

2021-12-31: 2159 (2005 gillar)
ökning 44%

INSTAGRAM-FÖLJARE

2021-01-01: 778

2021-12-31: 953
ökning 22%

BESÖK PÅ HEMSIDAN

Antal användare (unika besökare) 2020 : 3937

Antal användare (unika besökare) 2021 : 10642
ökning 170%

NYHETSRESEN

2020-12-31: 886 prenumeranter

2021-12-31: 1250
ökning 41%

SUICIDPREVENTIVA DAGEN

Precis som tidigare år uppmärksammade vi suicidpreventiva dagen, 10 september i Göteborgs Domkyrka med ljusceremoni, musik och diktläsning tillsammans med SPES, Stiftelsen Kyrkans SOS, Sjukhuskyrkan, Mind, Svenska Kyrkan, Sensus studieförbund och Suicide Zero. I år arrangerades även ett antal aktiviteter utanför Domkyrkan, det gav människor möjlighet att möta de olika organisationerna och varandra.

På grund av pandemin hade vi ett maxantal besökare på 50 personer i kyrkan och valde att erbjuda samma körschema vid flera tidpunkter under dagen. Totalt deltog ca 125 personer vid de olika tillfällena inne i kyrkan.



SPIV i media

v. 2 Annonssmarknan

Intervju med ICA handlaren Andreas Hartvigsson i Annonssmarknan om samarbetet med SPIV i Bollebygd
<http://media.markbladet.se/pdf/annonssmarknan/2021/02/#p=7>

19 maj

Debattartikel gällande MSB:s nya föreskrifter
<https://www.dagenssamhalle.se/opinion/debatt/prioritera-inte-bort-raddningstjanstens-sjalvmordsforebyggande-arbete-msb/>

Medverkande Monika Ölund

Oktober

Kort introduktionsfilm Psykisk Livräddning- Hälsolots, Majorna- Linné
<https://www.halsolots.se/filmarkiv>



Verksamhet/Utveckling

Nationellt har SPIV varit en del av Folkhälsomyndighetens intressentgrupp och varit aktiva i SKRs initiativ inom ramen för Kraftsamling psykisk hälsa, delarenan "Hela samhällets suicidprevention". SPIV medverkade i den nationella konferensen den 10 september med temat Livsavgörande samverkan, både inför utformandet av programmet, men även under konferensen då ordförande Anna-Maria Nilsson medverkade i en programpunkt.

Ett ytterst viktigt samarbete är det med andra ideella organisationer, samarbetet bestod exempelvis av att skriva gemensam debattartikel, gemensamt event (Suicidpreventiva dagen), samverkan i nätverk, mm. Framförallt samarbetade SPIV med SPES, Sensus studieförbund, NSPHiG, Stiftelsen Kyrkans SOS samt Suicide Zero.

En projektansökan skickades in till Tim Bergling foundation, ansökan utformades tillsammans med Stiftelsen Kyrkans SOS och gav nya insikter under utformandet. Svar förväntades under oktober månad men pga. av stort antal ansökningar kommer besked dröja till 2022.

Under hösten var fokuset stort på att utforma interna processer och säkerställa leverans av utbildningar.

PSYKISK LIVRÄDDNING

Efterfrågan av digitalt format av kurserna har fortsatt under året. De har genomförts i olika format med olika verktyg i dialog med respektive uppdragsgivare. Det digitala formatet spår vi kommer vara fortsatt viktigt, vilket gör att vi behöver se över kursmaterialet för att i än större utsträckning anpassa till detta format.

Kurserna för allmänheten som erbjudits kostnadsfritt under året har varit ett framgångsrikt koncept när det gäller att nå ut med vår kunskap över hela Sverige. Kurserna har varit uppskattade på grund av lättillgängligheten och för att ämnet är så aktualiserat. Tack vare extra medel från Folkhälsomyndigheten har vi lyckats ställa om verksamheten och anpassa den efter omständigheterna. Totalt genomförde vi 38 utbildningar digitalt för allmänhet.

SAMTAL FÖR LIVSKÄMPAR

Plan har lagts för våren 2022, hur Samtal för Livskämpar skall återupptas efter pandemin. Under våren kommer cirklar samt öppna träffar arrangeras med teman utifrån boken Livskämpar.

STEG FÖR LIVET

Vi har fortsatt under året administrerat beställningar av foldrar. Vi har lagt plan för hur vi kommer att aktualisera Steg för livet under 2022, både vad gäller material samt som en uppdaterad kampanj i sociala medier.

LEDNING & STYRELSE

Styrelsen har aktivt deltagit i föreningens utvecklingsarbete under året. Det mest omfattande arbetet har varit att kvalitetssäkra, tydliggöra kursmål och lärande mål för utbildningarna.

FORSKNING OCH UTVECKLING (FOU)

Arbete med kvalitetssäkra, tydliggöra kursmål och lärande mål för utbildningarna färdigställdes och beslutades. Personer som vi önskade ingå i en expertgrupp/ FoU tvärvetenskapligt råd, definierades och ett antal kontaktades. Lansering av expertråd väntas ske under 2022.

MARKNADSFÖRING & MEDLEMSVÅRD

Arbetsgruppen har varit mycket aktiv under året. Förutom att starta lunchseminarier, har gruppen haft samtal och idéer om hur en framtida gävostrategi och framtida erbjudande till företag skulle kunna se ut. Gruppen har även diskuterat ev. byte av namn för att vara mer gångbart nationellt.

Förslaget är att använda enbart SPIV, i all extern kommunikation och till det addera en underline som talar om vad vi gör- fylla varumärket med innehåll. Denna punkt kommer behandlas av personal och styrelse under 2022.

Framtid

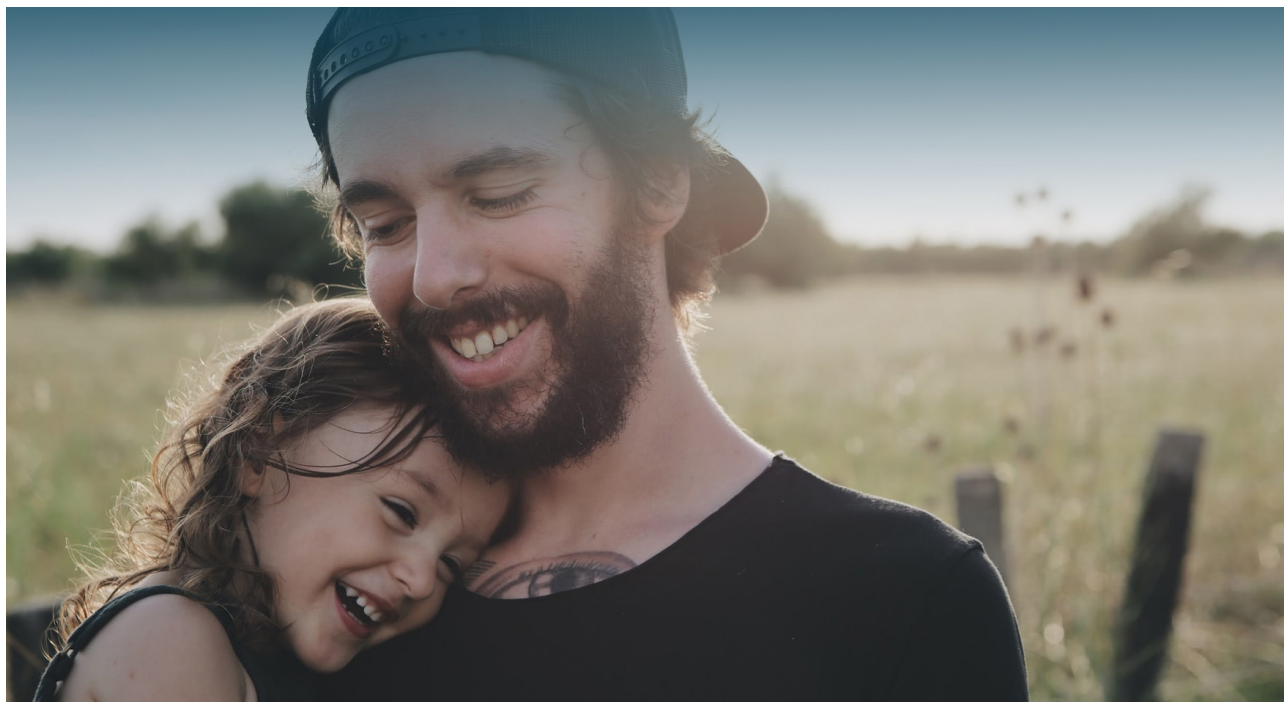
Med tillförsikt ser vi framåt mot 2022, vi ser att suicidprevention prioriteras i högre utsträckning vilket gör att det ser positivt ut med fortsatta bidrag från stat, kommun och region. Våra stora uppdragsgivare Västra Götalandsregionen och Göteborgs stad, kommer båda att gå ut med upphandling – suicidpreventiva utbildningar för personal. Detta innebär både möjligheter och risker för SPIV. Upphandlingarna förväntas bli klara under våren. Under kommande år kommer fokuset vara stort på att utforma, paketera och implementera utbildningarna efter de fastlagda kursmålen, säkerställa att vi har kompetenta utbildare på plats, samt öka vår närvaro nationellt och i samhällsdebatten. En femårsplan med strategi och aktiviteter år 2022–2027 färdigställs under februari månad.

Slutord

Slutligen vill styrelsen i samband med denna verksamhetsberättelse framföra ett stort tack till personalen och till alla som bidragit på olika sätt under detta år då rekordmånga suicidpreventiva utbildningar genomförts med gemensamma krafter. Tillsammans gör vi skillnad!

Göteborg 21 februari 2022

Styrelsen genom
verksamhetschef Monika Ölund



GE EN GÅVA TILL SPIV: swish 900 1686

SPIV

Besöks- och postadress:
Mellangatan 1, 413 01 Göteborg
E-post: info@suicidprev.se
Org nr 857208-8964

