

---

# Verksamhetsberättelse

# 2022

---



**SPIV**

**KUNSKAP  
RÄDDAR  
LIV**

# Verksamhetsberättelse 2022

## Uthållighetens år (SPIV 25 år)

Styrelsen för SPIV med säte i Göteborg, får härmed framlägga berättelse över föreningens aktiviteter under verksamhetsåret 1/1 2022– 31/12 2022.

### Inledning

Som tidigare år har vi ett namn på året som fångar det som varit utmärkande för årets verksamhet, vilket är att föreningen funnits och verkat i 25 år.

SPIV grundades 1997 och har sedan dess ihärdigt arbetat för ökad kunskap och en mer systematisk suicidprevention. 2022 och åren fram till dess har präglats av ett outtröttligt engagemang och uthållighet och vi tycker oss nu se resultat. En ny nationell strategi är på gång och regioner och kommuner tar fram handlingsplaner och mer resurser läggs på både forskning och andra suicidpreventiva insatser. Suicidprevention finns i människors medvetande och stigmat har minskat något. Med detta i åtanke summerar vi nu detta år.

SPIV har under inget tidigare år genomfört så många utbildningar och nått så många människor i Psykisk Livräddning som under 2022.

Verksamhetschefen ersattes i september, och en ny utbildare rekryterades på 50 procent som tillträdde sin tjänst i augusti.

Under året har vi mottagit suicidpreventiva medel från både, Folkhälsomyndigheten, Västra Götalandsregionen och Göteborgs stad som ska användas för att öka kunskapen om suicid/suicidalitet hos invånarna. Dessa medel har varit avgörande för våra möjligheter att genomföra kostnadsfria utbildningar riktade mot allmänhet, föreningar och ungdom.

### Styrelsen

Styrelsen har haft sju fysiska möten under året. Styrelsen har bestått av:

Anna Maria Nilsson (ordförande), Christina Andersson (kassör), Åse Lundin (vice ordförande), Charlotte Jensen (sekreterare). Övriga ledamöter har varit, Sonny Högberg, Johnny Martinsson och Bo Erlandsson. Suppleanter har varit Elisabeth Litsmark Nordenstam, Nina Konneback, Anna Palm, Christina Wånge, Johanna Bäckman, Karin Torgny, Lena Edemell och Polly Bohlin.

Valberedningen bestod av Evert Eggelind (sammankallande), Felicia Fässberg och Lotta Jensen. Revisorer var Kerstin Nordenham Murby, auktoriserad revisor, Eva Marie Löfgren, föreningsrevisor och Lars Tenfält föreningsrevisorssuppleant.

### Medlemmar

Föreningen har haft 239 medlemmar under året.



## Anställda

Organisationens anställda medarbetare var under året:

Monika Ölund, (jan- aug) verksamhetschef  
Maria Nyberg (sep- dec) verksamhetschef  
Birgitta Geijer (aug- dec) utbildare  
Sarah Görsch (nov-dec) kommunikatör  
Melek Johnsson (jan-apr) utbildare  
Martin Letell, utbildare  
Linda Flood, utbildare  
Felicia Fässberg, verksamhetsutvecklare, kommunikatör

Vi har under året anlitat konsulter för att säkerställa att bokade utbildningar har kunnat genomföras. Ett särskilt stort tack till: Anna Maria Nilsson, Stefan Malmström, Lotta Jensen, Gunnar Böhm och Christina Wånge som hjälpt oss att genomföra utbildningar i SPIVs regi med bibehållen kvalitet.

## Utbildningsverksamheten

SPIVs kärnverksamhet är utbildningar i suicidprevention. Framför allt är det kurskonceptet Psykisk livräddning som erbjudits sedan 2008 som efterfrågas av verksamheter i kommunal och regional regi. Under 2022 har vi erbjudit uppdragsutbildningar (egenfinansierade, främst riktade till profession) och utbildningar som genomförs för erhållna bidrag, (främst riktade till allmänhet, förening och ungdom). De sistnämnda utbildningarna har varit kostnadsfria för uppdragsgivaren tack vare medel från Västra Götalandsregionen, Göteborgs stad och Folkhälsomyndigheten.

Under 2022 genomfördes totalt hela 178 utbildningar av 186 bokade, merparten av dessa genomfördes fysiskt. Detta är en ökning med 36 procent jämfört med föregående år. Totalt deltog 5373

personer, en ökning med 23 procent jämfört med föregående år.

## Antal aktiviteter och antal deltagare 2022

	Genomförda kurser	Deltagare
PLR Profession	69 (varav 22 digitala)	1852
PLR Allmänhet	57 (varav 26 digitala)	2075
PLR Ungdom	52	1446
<b>Totalt</b>	<b>178</b>	<b>5373</b>

Målgruppen för PLR Profession är de som i sitt yrke (eller kommande yrke) möter suicidalitet, framför allt inom primärvård och individ- och familjeomsorg, men även andra typer av verksamheter och yrkeskategorier. Målgruppen för PLR Allmänhet är de vuxna individer som har ett intresse för suicidprevention även om de inte möter suicidalitet i sitt yrke. Målgruppen för PLR Ungdom är given i namnet. PLR Profession beställs framför allt av regioner och kommuner, PLR Allmänhet av kommuner och ideella organisationer, PLR Ungdom av kommuner (skolor) och ideella organisationer.

”Väldigt bra innehåll och jag tyckte att det gav mig mer säkerhet i att våga prata med mina studerande, och vad jag ska hålla utkik efter. Jag tänker också att det kan bli användbart i privatlivet.”

Deltagare i Psykisk Livräddning i utvärdering.

# Verksamhetsberättelse 2022



Översta bilden: Linda Flood föreläser om Psykisk Livräddning för SPF seniorer i Johanneberg. Nedre bild till vänster: Två av de elever på Lärjeskolan i Göteborg som haft Psykisk Livräddning på schemat. Till höger: Flera av våra utbildare träffas för en diskutera hur vi kan utveckla våra utbildningar.

Uppdraget för Närhälsan och Regionhälsan i Västra Götaland har fortsatt under 2022 och precis som tidigare visade utvärderingarna mycket goda omdömen.

Utbildningarna för Göteborgs stads individ- och familjeomsorg har under 2022 upphandlats av staden. Avtalet löper över fyra år och innebär att vi genomför fem utbildningar och fyra handlednings

tillfällen per år för personal inom Förvaltningen för funktionsstöd, Göteborgs stads socialförvaltningar och Äldrevård- och omsorgsförvaltningen. Även dessa utvärderingar visar på nöjda deltagare. Vänersborgs kommun har under 2022 gjort en stor satsning och genomfört 11 utbildningar för sin kommunpersonal. Samarbetet kommer fortsätta under 2023. Andra uppdragsgivare har varit Arbetsförmedlingen, Skara kommun, Järfälla kommun och Solna stad för att nämna några.

Vi har under hösten för fjärde året i rad utbildat alla åttondeklassare på Bollebygds skolan. Vi har fortsatt samarbetet med Scouterna och med Kungälv- och

**5373**  
deltog i våra  
utbildningar

Lilla Edets kommun där vi i samverkan erbjudit flera öppna digitala föreläsningar som alla haft ett mycket högt deltagarantal.

De digitala lunchseminarierna har fortsatt under året. Fem seminarier har genomförts med teman som "Suicid som olycksfall" och "Livslosen – en unik plats för personer med självmordstankar

## Kommunikation

Vi har fortsatt med arbetet att öka vår synlighet i sociala medier. Det har lett till att fler har hittat till oss och kunnat delta i våra kostnadsfria kurser för allmänheten. Det digitala formatet har även gjort att vi fått en större geografisk spridning på våra utbildningar.

### Facebook-följare

2021-12-31: 2159  
2022-12-31: 2448  
ökning 13 procent

### Instagram-följare

2021-12-31: 953  
2022-12-31: 1042  
ökning 9 procent

### Besök på hemsidan

Antal användare (unika besökare) 2021: 10642  
Antal användare (unika besökare) 2022: 12571  
ökning 18 procent

### Nyhetsbrev

prenumeranter 2021-12-31: 1250  
prenumeranter 2022-12-31: 2034  
ökning 62 procent

## Suicidpreventiva dagen

Precis som tidigare år uppmärksammade vi suicidpreventiva dagen, 10 september i Göteborgs Domkyrka med ljusceremoni, musik och diktläsning tillsammans med SPES, Stiftelsen Kyrkans SOS, Sjukhuskyrkan, Mind, Svenska Kyrkan och Sensus studieförbund.



Den 10 september arrangerade vi också ett seminarium i Stockholm tillsammans med SPES, Mind och Sensus studieförbund med titeln "Stör döden -stärk livet" som också sändes digitalt. Konferenci-er för dagen var journalisten och författaren Frida Boisen.

# Verksamhetsberättelse 2022

## SPIV i media

10 september

Artikel i Göteborgs Posten

”Suicidpreventiva dagen”

Medverkande: Felicia Fässberg, verksamhetsutvecklare

18 november

Radioinslag Ljungkile folkhögskola

”Angeläget Tema – Ökad psykisk ohälsa och suicid bland unga”

Medverkande: Maria Nyberg, verksamhetschef

## Verksamhet/Utveckling

Nationellt har SPIV varit en del av

Folkhälsomyndighetens intressentgrupp och deltagit i SKRs initiativ inom ramen för Kraftsamling psykisk hälsa, delarenan ”Hela samhällets suicidprevention”. SPIV medverkade i Folkhälsomyndighetens seminarium den 8 september med temat efterlevandestöd, både i planeringen och i genomförandet av programmet, då sekreterare Lotta Jensen medverkade och berättade om SPIVs unika arvsfondsprojekt [Navigare](#) som drevs mellan 2014-2016.

Ett ytterst viktigt samarbete är det med andra ideella organisationer. Framförallt samarbetade SPIV med SPES, Mind, Suicide zero, Sensus studieförbund, Scouterna samt NSPHiVG.

## Suicidpreventiv handlingsplan i Mölndals stad

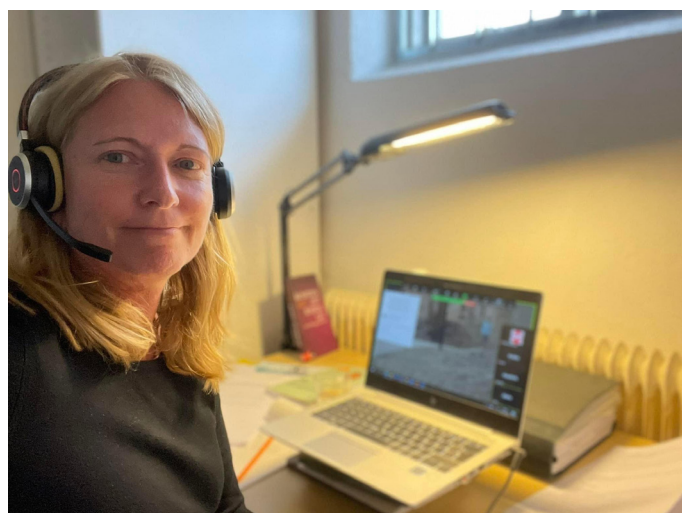
Under året har vi bidragit till Mölndals stads framtagande av en suicidpreventiv handlingsplan. Uppdraget har bestått i att medverka som stöd och sakkunnig i processen av framtagandet. Under våren genomfördes en kartläggning av nuläget i staden och under hösten har workshops

genomförts med fokus på planering och implementering av aktiviteter de kommande åren.

## Psykisk Livräddning

Efterfrågan av digitalt format av kurserna har fortsatt under året. De har genomförts i olika format med olika verktyg i dialog med respektive uppdragsgivare. Det digitala formatet spår vi kommer vara fortsatt viktigt, vilket gjort att vi under året undersökt möjligheterna att utveckla Psykisk Livräddning.

Kurserna för allmänheten som erbjudits kostnadsfritt under året har varit ett framgångsrikt koncept när det gäller att nå ut med vår kunskap över hela Sverige. Kurserna har varit uppskattade på grund av lättillgängligheten och för att ämnet är så aktualiserat.



Vår utbildare Lotta Jensen håller en digital utbildning.

## Steg för Livet

Vi har fortsatt under året administrerat beställningar av foldrar. Vi har också genomfört två lyckade sociala medier-kampanjer, ett samarbete mellan SPIV, OTW och Västra götalandregionen som är



Deltagare på den nordiska konferensen om suicidprevention. Från Sverige deltog Professor Margda Waern, Göteborgs universitet, Professor Lars Jacobsson, Umeå universitet, Professor Vladimir Carli, Stockholms universitet, Docent Anna Ehnvall, Göteborgs universitet och doktorand Anna Maria Nilsson, Göteborgs universitet.

initiativtagare och finansiär till kampanjen.

I den första kampanjen fick vi över 1,300 000 exponeringar på alla tre kanaler (Facebook, Youtube och Instagram). På Facebook och Instagram nådde vi över 300,000 personer över hela landet. Totalt fick vi 2,033 klick till webbsidan [stegforlivet.se](http://stegforlivet.se). I den andra kampanjen riktade vi oss mot invånare i Västra Götaland. Totalt fick vi 531,947 exponeringar på alla tre kanaler. På Facebook och Instagram nådde vi 116,272 personer.

Vi fick 3,868 klick till webbsidan. Annonserna fick fina reaktioner på Facebook & Instagram – många delningar, kommentarer och likes.

## Ledning och styrelse

Styrelsen har aktivt deltagit i föreningens utvecklingsarbete under året. Arbetet med att kvalitetssäkra, tydliggöra kursmål och lärande mål för utbildningarna har fortsatt.

## Forskning och utveckling (FOU)

Den 21-22 juni arrangerade SPIV och Föreningen Norden en konferens där 20 nordiska forskare och arrangörer inom suicidprevention samlades på Nordiska Folkhögskolan i Kungälv, en vacker nordisk mötesplats ovanför Bohus fästning. Övernattning skedde på folkhögskolan och innehöll även en guidad tur på Bohus fästning om de nordiska ländernas närvaro där.

Under två dagar förelästes och diskuterades om den senaste forskning inom suicidprevention både nordiskt och globalt och deltagarna fick möjlighet att lära känna varandra och deras respektive forskning närmare. Konferensen avslutades med en publik föreläsning om suicid bland unga på Sahlgrenska Akademin i samarbete med Göteborgs Universitet.

# Verksamhetsberättelse 2022

På konferensen beslutades att bilda ett nytt nordiskt nätverk – Nordic Suicide Prevention Research Network (NSPRN) vars syfte är att fungera som bas för och samla nordiska forskare inom suicid. Forskarna enades också om en rad aktiviteter, bland annat att genomföra återkommande temaföreläsningar, som ska locka till sig fler forskare till nätverket. Konferensen och projektet finansierades av Clara Lachmanns fond, Letterstedtska fonden, Föreningen Norden samt Sahlgrenska Akademin.

## Marknadsföring och medlemsvård

Arbetsgruppen har varit mycket aktiv under året. Under våren antogs förslaget att använda enbart namnet SPIV i all extern kommunikation och till det addera en underline -Kunskap räddar liv.

## Framtid

Med tillförsikt ser vi framåt mot 2023, vi ser att suicidprevention prioriteras i högre utsträckning vilket gör att det ser positivt ut med fortsatta bi-

drag från stat, kommun och region. Det finns dock mycket kvar att göra och där ser vi att SPIV har en viktig roll. Våra stora uppdragsgivare Västra Götalandsregionen och Göteborgs stad kommer båda att fortsätta satsningar på suicidpreventiva utbildningar i olika former för olika personalgrupper och Psykisk Livräddning är en av många viktiga pusselbitar i en mer systematisk suicidprevention.

## Slutord

Slutligen vill styrelsen i samband med denna verksamhetsberättelse framföra ett stort tack till personalen och till alla som bidragit på olika sätt under detta år då rekordmånga suicidpreventiva utbildningar genomförts med gemensamma krafter. Tillsammans gör vi skillnad!

Göteborg 23/3 2023

Styrelsen genom verksamhetschef Maria Nyberg



Besöks- och postadress:  
Mellangatan 1, 413 01 Göteborg  
info@suicidprev.se  
Organisationsnr: 857208-8964

**SPIV** KUNSKAP  
RÄDDAR  
LIV