
Verksamhetsberättelse 2023



SPIV

**KUNSKAP
RÄDDAR
LIV**

Verksamhetsberättelse 2023

Stabiliseringens år

Styrelsen för SPIV med säte i Göteborg, får härmed framlägga berättelse över föreningens aktiviteter under verksamhetsåret 1/1 2023– 31/12 2023.

Inledning

Vi har gett det gångna året ett namn som vi tycker speglar det som präglat året; stabiliseringens år. De senaste åren har SPIV genomgått en hel del förändringar, under pandemiåren 2020-2021 fick verksamheten ställa om till digitala utbildningar. SPIV har de senaste åren lyckats få nya kunder och kunnat expandera utbildningsverksamheten, i takt med det har nya utbildare och en ytterligare verksamhetsutvecklare anställts. 2023 har till stor del handlat om att stabilisera ekonomin och arbetsmiljön. Fokus har legat på att skapa en god arbetsmiljö och att leverera hög kvalitet när det gäller vår kärnverksamhet; utbildningar istället för att starta upp nya projekt.

SPIV grundades 1997 och har sedan dess ihärdigt arbetat för ökad kunskap och en mer systematisk suicidprevention. 2023 och åren fram till dess har präglats av ett outtröttligt engagemang och uthållighet och vi tycker oss nu se resultat. En ny nationell strategi är på gång och regioner och kommuner tar fram handlingsplaner och mer resurser läggs på både forskning och andra suicidpreventiva insatser. Suicidprevention verkar finns i människors medvetande och stigmat verkar ha minskat något. Med detta i åtanke summerar vi nu detta år.

Under året har vi mottagit suicidpreventiva medel från både

1.

Folkhälsomyndigheten, Västra Götalandsregionen, Göteborgs stad och Gunnar och Märtha Bergendahls stiftelse som användes för att öka allmänhetens kunskaper om suicidalitet. Dessa medel har varit avgörande för våra möjligheter att genomföra kostnadsfria utbildningar riktade mot allmänhet, föreningar och ungdom. Totalt genomfördes 182 utbildningar runt om i Sverige.

Styrelsen

Styrelsen har haft fem fysiska möten under året. Styrelsen har bestått av:

Anna Maria Nilsson (ordförande), Christina Andersson (kassör), Åse Lundin (vice ordförande), Charlotte Jensen (sekreterare). Övriga ledamöter var, Sonny Högberg, Johnny Martinsson (anmälde utträde 19/10) och Bo Erlandsson. Suppleanter har varit Johanna Arnbörger, Johan Tjernberg, Anna Palm, Christina Wånge, Johanna Bäckman, Karin Torgny, Lena Edemell och Polly Bohlin. Valberedningen bestod av Monika Ölund, Birgitta Lundgren Pierre och Lotta Jensen.

Revisorer var Kerstin Nordenham Murby, auktoriserad revisor, Eva Marie Löfgren, föreningsrevisor och Lars Tenfält föreningsrevisorssuppleant.

Medlemmar

Föreningen har haft 247 medlemmar under året.

247
Medlemmar

Anställda

Organisationens anställda medarbetare var under året:

Maria Nyberg, verksamhetschef
Sarah Görsch, kommunikatör
Felicia Fässberg, verksamhetsutvecklare/
kommunikatör (frånvarande från febr.- nov.)
Martin Letell, utbildare (frånvarande)
Linda Flood, utbildare
Sara Blom, utbildare (frånvarande från 1 aug.)
Sara Sjöberg, utbildare

Vi har under året anlitat konsulter för att säkerställa att bokade utbildningar har kunnat genomföras. Ett särskilt stort tack till: Anna Maria Nilsson, Stefan Malmström, Lotta Jensen, Gunnar Böhm, Fardowsa Ali Hirsi och Christina Wånge som hjälpt oss att genomföra utbildningar i SPIVs regi med bibehållen kvalitet.

Utbildningsverksamheten

SPIVs kärnverksamhet är utbildningar i suicidprevention. Framför allt är det kurskonceptet Psykisk livräddning som erbjudits sedan 2008 som efterfrågas av verksamheter i kommunal och regional regi. Under 2023 har vi erbjudit uppdragsutbildningar (egenfinansierade, främst riktade till profession) och utbildningar som genomförs för erhållna bidrag, (främst riktade till allmänhet, förening och ungdom). De sistnämnda utbildningarna har varit kostnadsfria för uppdragsgivaren tack vare medel från Västra Götalandsregionen, Göteborgs stad, Gunnar och Märtha Bergendahls stiftelse och Folkhälsomyndigheten.

Under 2023 genomfördes totalt 182 utbildningar av 191 bokade, merparten av dessa genomfördes fysiskt. Totalt deltog 5034 personer, något färre

jämfört med föregående år vilket kompenseras av att vi genomförde fler 9-timmars utbildningar för yrkesverksamma än tidigare år.

Antal aktiviteter och antal deltagare 2023

	Genomförda kurser	Deltagare
PLR Profession	58	1475
PLR Allmänhet	57	1944
PLR Ungdom	67	1615
Totalt	182	5034

Målgruppen för PLR Profession är de som i sitt yrke (eller kommande yrke) möter suicidalitet, framför allt inom primärvård och individ- och familjeomsorg, men även andra typer av verksamheter och yrkeskategorier. Målgruppen för PLR Allmänhet är de vuxna individer som har ett intresse för suicidprevention även om de inte möter suicidalitet i sitt yrke.

Målgruppen för PLR Ungdom är given i namnet. PLR Profession beställs framför allt av regioner och kommuner, PLR Allmänhet av kommuner och ideella organisationer, PLR Ungdom av kommuner (skolor) och ideella organisationer.

Uppdraget för Närhälsan och Regionhälsan i Västra Götaland har fortsatt under 2023 och precis som tidigare visade utvärderingarna mycket goda omdömen.

Utbildningarna för Göteborgs stad har hållits för personal inom Förvaltningen för funktionsstöd, Göteborgs stads socialförvaltningar och Äldrevård- och omsorgsförvaltningen. Även dessa

Verksamhetsberättelse 2023



Översta bilden: SPIV och SPES Västra krets gjorde en gemensam föreläsningsturné med stopp i Värmland, Dalarna och Jämtland. På bilden: Maria Nyberg, Lina Bjurström, Linda Flood och Sara Sjöberg. Nedre bild till vänster: Maria Nyberg föreläste för medarbetare på BMW, Cecilia Österman (till vänster) var initiativtagare. Till höger: Flera av våra utbildare träffades för en diskutera hur vi kan utveckla våra utbildningar.

utvärderingar visar på nöjda deltagare.

Exempel på kommuner som satsat på att utbilda sin personal i Psykisk Livräddning är Vänersborgs kommun, Uddevalla kommun, Gullspång kommun, Ekerö kommun, Södertälje kommun.

”Superbra utbildning! Trots många tidigare föreläsningar om suicidprevention lärde jag mig nya saker.”

Deltagare i Psykisk Livräddning i utvärdering.

Digitala lunchseminarium

De har varit ett stort intresse för de digitala lunchseminarierna under året. Fem seminarier genomfördes med följande teman "Närstående och suicidprevention" (Mia Rajalin, psykolog och medicine doktor) "Suicidalt beteende bland äldre" (Mattias Jonsson, psykiatriker och doktorand), "Att leva med och hantera suicidalitet (Bengt Sprowede, Hjärnkollsambassadör), "Män möter i högre grad hinder på vägen till vård för psykisk ohälsa" (Sara Blom, doktor i folkhälsovetenskap och utbildare på SPIV), "Tanke och hälsa – ett förebyggande program för depression, ett samarbete mellan elevhälsan och primärvården i Västra Götaland" (Pia Augustsson, projektledare och doktorand).

5034
deltog i våra utbildningar

Kommunikation

Vi har fortsatt arbetet att öka vår synlighet i sociala medier. Det har lett till att fler har hittat till oss och kunnat delta i våra kostnadsfria kurser för allmänheten. Det digitala formatet har även gjort att vi fått en större geografisk spridning på våra utbildningar.

Facebook-följare

2022-12-31: 2448

2023-12-31: 2700

Ökning: 10 procent

Instagram-följare

2022-12-31: 1042

2023-12-31: 1324

Ökning: 27 procent

Hemsidan - unika besökare

2022: 12571

2023: 11550

Minskning: 8 procent

Nyhetsbrev - prenumeranter

2022-12-31: 2034

2023-12-31: 2721

Ökning: 34 procent

Linked in-följare

2022-12-31: 314

2023-12-31: 518

Ökning: 64 procent

Suicidpreventiva dagen

Precis som tidigare år uppmärksammade vi suicidpreventiva dagen, 10 september i Göteborgs Domkyrka med ljusceremoni, musik av och med David Urwitz och diktläsning tillsammans med SPES, Stiftelsen Kyrkans SOS, Sjukhuskyrkan, Mind, Svenska Kyrkan och Sensus studieförbund. Vi genomförde samma dag en öppen, digital föreläsning om Psykisk Livräddning i samarbete med Sensus. Totalt deltog 103 personer på föreläsningen. Veckan efter den suicidpreventiva dagen genomförde vi också fyra föreläsningar/utbildningar i Trollhättan som hade en temavecka om suicid och psykisk ohälsa. Deltagare var både allmänhet, medarbetare och politiker i kommunen.

SPIV i media

20 mars. [Markbladet](#). Intervju med utbildare Linda Flood.

Verksamhetsberättelse 2023

21 mars. [Mariestads tidning](#). Intervju med utbildare Sara Blom.

30 mars. Kultur-nöjesbilaga i Aftonbladet. Intervju med verksamhetschef Maria Nyberg.

10 september. [Göteborgs-Posten](#). Intervju med styrelseledamot Lotta Jensen.

26 oktober. [Sveriges Arbetsterapeuter](#). Intervju med styrelseledamot Christina Andersson och valberedare Birgitta Lundgren Pierre.

18 november. [Ulricehamns Tidning](#). Intervju med verksamhetschef Maria Nyberg.

18 december. [Partille Tidning](#). Intervju med Maria Nyberg.



Verksamhet/Utveckling

Nationellt har SPIV varit en del av Folkhälsomyndighetens intressentgrupp och deltagit i SKR:s nätverk för kommuner. Ett ytterst viktigt samarbete är det med andra ideella organisationer. Framförallt samarbetade SPIV med SPES, Mind, Suicide Zero, Sensus studieförbund, Scouterna samt NSPH i Västra Götaland och Göteborg.

5.

Nya utbildningsfilmer

Vi har under året samarbetat med produktionsbolaget Bergman Kommunikation och tillsammans tagit fram tre nya utbildningsfilmer att använda i våra utbildningar för allmänhet och unga.

Bildstöd för samtal om suicid

SPIV har under året tagit fram ett samtalsmaterial som ett stöd för personal som möter personer med kognitiva och kommunikativa svårigheter. Materialet är tänkt att användas i det vardagliga samtalet, men också i ett akut skede, inom psykiatri, habilitering, socialtjänst, elevhälsa, särskilda boenden m.fl och har tagits fram tillsammans med Dart – specialistenhet för kommunikationsstöd och digital delaktighet i Västra Götalandsregionen. Syftet är att underlätta samtal om suicidalitet med målgruppen där risken för suicid är högre än i övriga befolkningen. Personer med autism och ADHD drabbas också oftare av psykisk ohälsa än andra.

Utbildningsturnén

På väg upp till den nationella konferensen om suicidprevention den 25-26 oktober, genomförde SPIV och Spes västra krets en föreläsningsturné i Värmland, Dalarna och Jämtland. Föreläsningen gick under titeln "Psykisk livräddning och stöd i sorgen när någon tagit sitt liv". Syftet med en gemensam föreläsning var att kunna förmedla kunskap om både det preventiva arbetet och hur man kan stötta efterlevande på ett bra sätt. SPIV och Spes Västra Krets har länge haft ett nära samarbete och detta är ytterligare ett sätt att arbeta tillsammans för att öka kunskapen om suicidprevention i samhället.

West pride

Den 8 juni arrangerade SPIV en workshop i Psykisk



SPIV på plats på den nationella konferensen om suicidprevention i Östersund.

Livräddning på Göteborgs Stadsbibliotek som en del av West Pride-festivalen. Workshopen fokuserade på suicidalitet bland hbtqi-personer. Vad kan, och bör vi göra när vi möter människor som tappat livsviljan eller befinner sig i en kris. SPIV deltog också i Pride paraden den 10 juni.

Psykisk Livräddning

Efterfrågan av digitalt format av kurserna har fortsatt under året. De har genomförts i olika format med olika verktyg i dialog med respektive uppdragsgivare. Det digitala formatet tror vi kommer vara fortsatt viktigt, vilket gjort att vi under året undersökt möjligheterna att utveckla Psykisk Livräddning.

Kurserna för allmänheten som erbjudits kostnadsfritt under året, har varit ett framgångsrikt koncept när det gäller att nå ut med vår kunskap över hela Sverige. Kurserna har varit uppskattade på grund av lättillgängligheten och för att ämnet är så aktuellt.



Verksamhetsberättelse 2023

Steg för Livet

Vi har fortsatt administrerat beställningar av foldrar. Samtalsmaterialet uppdaterades och trycktes. Materialet är mycket uppskattat.

Marknadsföring och medlemsvård

SPIV har arbetat med marknadsföring på flera olika sätt under året. Vi har ökat vår synlighet på sociala medier genom sponsrade inlägg. Vi har arbetat mer med rörligt material, bland annat genom att ta fram reklamvideos för Psykisk Livräddning och för vårt bildstödmateriel.

Vi har också medverkat med informationsbord på flera event och mässor som Psykiatrikongressen, den nationella konferensen för suicidprevention och Frihamnsdagarna. SPIVs föreläsningsturné som genomfördes i samarbete med Spes under hösten, var också ett sätt att marknadsföra vårt arbete och att nå ut till nya målgrupper i andra delar av landet.

Våra medlemmar får aktuell information och erbjudanden om utbildningar och events via vårt nyhetsbrev. Lunchseminarierna är också något som efterfrågats av våra medlemmar och som vi fortsatt med under 2023.

Framtid

Vi ser fram emot 2024 eftersom vi ser att suicidprevention prioriteras i högre utsträckning vilket gör att det ser positivt ut med fortsatta bidrag från stat, kommun och region. Det finns dock mycket kvar att göra och där ser vi att SPIV har en viktig roll. Våra stora uppdragsgivare Västra Götalandsregionen och Göteborgs stad kommer båda att fortsätta satsningar på suicidpreventiva utbildningar i olika former för personalgrupper och Psykisk Livräddning är en av många viktiga pusselbitar i en mer systematisk suicidprevention.

Slutord

Slutligen vill styrelsen i samband med denna verksamhetsberättelse framföra ett stort tack till personalen och till alla som bidragit på olika sätt under detta år då så många suicidpreventiva utbildningar genomförts med gemensamma krafter. Tillsammans gör vi skillnad!

Göteborg 29/2 2024

Styrelsen genom verksamhetschef Maria Nyberg

Besöks- och postadress:
Mellangatan 1, 413 01 Göteborg
info@suicidprev.se
Organisationsnr: 857208-8964

SPIV KUNSKAP
RÄDDAR
LIV