

PLR profession
suicidprev.se

PSYKISK LIVRÄDDNING

Grundutbildning i suicidprevention för yrkesverksamma

Vi erbjuder verksamhetsförlagda utbildningar för hela personalgrupper med syfte att förbättra och stärka det individuella och organisatoriska suicidpreventiva arbetet.

Innehåll del 1 (3 tim)

- Definition av suicidalitet
- Vetenskapliga förklaringsmodeller för suicidalitet
- Risk- och friskfaktorer
- Etiska frågeställningar
- Verktyg för samtal och känsloreglering
- Strategier för hjälp och självhjälp

Kostnad: Från 5 500 kr/timme (cirka 40 pers)

Innehåll del 2- påbyggnad (6 tim)

Kursen är en påbyggnad som ger en fördjupad förståelse och har fokus på tillämpning av förhållningssätt och färdigheter i mötet med en suicidnära individ. Övningarna anpassas i stor del till den verklighet och verksamhet som deltagaren vardagligt befinner sig i. Principer för suicidpreventivt arbete på olika nivåer berörs (individ, grupp, organisation, samhälle).

Kostnad: Från 5 500 kr/timme (cirka 40 pers)

SPIV är en religiöst och politiskt obunden förening som sedan 1997 arbetar för att minska antalet självmord i Sverige.

Vi har sedan 2008 erbjudit utbildning inom området suicidprevention. Med vårt kurskoncept Psykisk Livräddning (PLR) utbildar vi över 5000 personer varje år.

Vi genomför också föreläsningar och workshops som kan anpassas efter era behov.



För frågor, offert och bokning:

info@suicidprev.se

SPIV KUNSKAP
RÄDDAR
LIV